

PAOLO ERMINI



+39 3450778297

E-mail:

paoloermini.98@gmail.com

37024
VERONA

PROFILO

Mi chiamo Paolo Ermini, Atleta agonista di Motocross e Laureato in Scienze Motorie, e grazie ai diversi studi, tirocini ed esperienze formative, oltre ad esperienze su campo, ho affinato le mie conoscenze e capacità nella Preparazione Atletica prendendo in considerazione ogni aspetto dello Sport. Dagli iniziali e continui Test di Valutazione Funzionale e Prestativa ad un'adeguata e meticolosa periodizzazione e programmazione in base ad obiettivi precisi.

ESPERIENZA

Centro Medico Atlante, Verona, TIROCINANTE, 2020

Ho eseguito il tirocinio universitario di 150 ore presso il Centro Medico Atlante, affiancandomi a Fisioterapisti e personale addetto alla Riabilitazione.

Magnitudo Training, Verona, ESPERIENZA FORMATIVA, 2021

Ho avuto il privilegio di eseguire un'esperienza formativa nel centro Magnitudo Training e assistere a lavori di Personal Training e Preparazione Atletica specifica con atleti professionisti

Centro Medico Atlante, Verona, ISTRUTTORE DI SALA FITNESS, 2022 - 2023

Ho collaborato presso il Centro Medico Atlante come istruttore di sala, portando crescita nel settore Fitness del Centro tramite nuove iniziative e più cura verso il cliente sempre in funzione ai miei impegni agonistici.

GPX Sport Lab, Verona, PREPARATORE ATLETICO, 2021 - 2024

Attraverso la società GPX Sport Lab ho avuto la possibilità di eseguire lavori di Preparazione Atletica con vari atleti di Motocross, lavorando su tutti gli aspetti desiderati dalla disciplina.

ISTRUZIONE

1_ Università Cattolica del Sacro Cuore, MI - Laurea Triennale in Scienze Motorie, 2018 - 2020

2_ FMI (Federazione Motociclistica Italiana) - Tecnico Federale II Lv. Preparatore Atletico, 2023

3_ NSCA (National Strength and Conditioning Association), FIFE (Federazione Italiana Pesistica) - Titolo in CSCS (Certified Strength and Conditioning Specialist), 2023 - 2024

COMPETENZE E CAPACITÀ PROFESSIONALI

I percorsi di studi affrontati e l'impegno caratterizzano la mia persona nel raggiungimento dei miei obiettivi. Ritengo di essere una persona determinata ed empatica.

Inoltre cerco opportunità per incrementare ed espandere la mia preparazione ai fini di una crescita personale e professionale

COMPETENZE TECNICHE

Sono capace di eseguire Test Funzionali e Prestativi, di composizione corporea, test sotto sforzo, test fisici di forza, potenza, resistenza, velocità e agilità, circonferenze corporee, chinesiotaping bendaggio funzionale; lavorare con attrezzatura da test professionale e relativi software.

COMPETENZE INFORMATICHE

Utilizzo agevole e consapevole di posta elettronica e web.

Conoscenza di sistemi operativi per desktop: Windows, Mac e relativi pacchetti Office (Word, Excel, Power Point, PDF, ...) per la creazione e registrazione di schede palestra e risultati dei test.

COMPETENZE RELAZIONALI E SOCIALI

Ottima capacità e propensione di lavoro di squadra, curiosità e propensione all'apprendimento continuo.

Forte senso di adattabilità a tutti i contesti sportivi.

Ottime capacità comunicative con pazienti/clienti e colleghi.

Il sottoscritto Paolo Ermini, ai sensi della legge 127/97, dichiara che quanto affermato nel curriculum vitae corrisponde al vero.

Si autorizza il trattamento dei dati personali ai sensi del D.LGS. 30.06.2003 N. 196

